

草木の香りの心理・生理作用 精油による悪臭ストレスの低減化
—生理・心理的評価—

工業技術研究所 櫻川智史

Deodorizing effects of essential oils against bad odors.

-Physiological and psychological evaluation-

Satoshi Sakuragawa

AROMA RESERCH, Vol.9, No.2, p113-117 (2008)

感覚的消臭の効果を評価するための心理的および生理的評価方法について紹介した。ユーカリ精油では、悪臭による不快感が解消された場合に、前頭前野における脳血流の上昇が抑制され、心理的および生理的評価の両面において消臭効果を示した。ヒノキおよびヒバ精油では、主観的評価において消臭効

果を示さなかったが、それらは生理的評価において消臭効果を示した。これらの結果は、主観的快/不快レベルと生理的ストレスレベルの差異を示す。植物由来の精油は、悪臭に対する生理的ストレスの軽減効果を有すると考えられる。