

加温カフェインによる洗口が健常者の口腔内細菌叢に及ぼす影響

静岡県工業技術研究所 大川勝正

Effects of Mouth Wash with Hot Caffeine Solution on the Oral Microbiota in Healthy Subjects

Katumasa OOKAWA

口腔衛生学会雑誌第62巻第1号, 23-32, 2012

カフェインは、コーヒー、紅茶、緑茶および烏龍茶などの飲料に含まれる良く知られた成分のひとつである。それらの成分は加温して飲まれることが多い。我々のこれまでの*in vitro*での試験において、そのような加温されたカフェイン液（HC）が、短時間で、口腔常在細菌種と比較して多くの誤嚥性肺炎起因菌種の生存率を低下させ、口腔細菌叢を改善する可能性が示された。そこで、HCが実際に口腔細菌叢に影響を及ぼすかどうかを調べるため、健常者を被験者として単群のブラインド化されない介入試験を実施した。この結果、水による洗口では、介入前後で嫌気性細菌の割合が増加傾向を示した。この時、*Prevotella*割合も増加しており、増加した嫌

気性細菌には*Prevotella*が含まれるものと推察した。なお、HCによる洗口では、そのような増加は認められなかった。HCは介入前後で嫌気性連鎖球菌の数および割合が有意に増加傾向を示し、連鎖球菌以外の嫌気性細菌の減少の可能性が示唆された。しかし、嫌気性細菌の*Fusobacterium*および*Prevotella*の割合は、増加傾向であった。これらの結果から、HCは洗口直後の口腔内の細菌の状態に変化を及ぼすものと推察された。また、HC洗口後の好気性細菌数では、洗口前と比較して増加する被験者が多くおり、バイオフィルムの剥離を促している可能性が示唆された。